

DIARIO

**PER IL
MONITORAGGIO
DEL PAZIENTE
CON ORTICARIA
CRONICA
SPONTANEA**

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DELL'UAS7#

Compilare il diario ogni giorno facendo riferimento all'intera giornata precedente e non solo alla situazione attuale al momento della compilazione. Dare una valutazione dei sintomi di orticaria attribuendo ai pomfi e al prurito un valore da 0 a 3 secondo quanto illustrato nella tabella seguente.

PUNTEGGIO POMFI	PUNTEGGIO PRURITO
0 = nessun pomfo	0 = nessun prurito
1 = meno di 20 pomfi	1 = lieve (presente, ma non fastidioso)
2 = tra 20 e 50 pomfi	2 = moderato (fastidioso, ma non influenza le normali attività quotidiane o il sonno)
3 = più di 50 pomfi	3 = intenso (severo, in grado di interferire con le normali attività quotidiane o il sonno)

Tabella tratta da 1-3

Ogni riga rappresenta un giorno: nelle caselle corrispondenti a un dato giorno, indicare per ogni domanda il valore corrispondente alla risposta corretta. Alla fine della settimana determinare il punteggio settimanale per ogni domanda.

GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO	
	NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO		
SETTIMANA 1	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

40 POMFI
comparsi nelle ultime 24 h,
perciò il punteggio è 2

Nelle ultime 24 ore
il prurito è stato **LIEVE**,
perciò il punteggio è 1

TERAPIA PRECEDENTE - data: ___ / ___ / _____

GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO	
	NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO		
SETTIMANA 1	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

#Weekly Urticaria Activity Score.

INIZIO TERAPIA - data: ___ / ___ / _____

GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO	
	NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO		
SETTIMANA 1	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 2	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 3	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 4	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 5	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 6	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

	GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO
		NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO	
SETTIMANA 7	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 8	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 9	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 10	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 11	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 12	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

	GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO
		NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO	
SETTIMANA 13	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 14	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 15	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 16	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 17	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 18	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO	
	NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO		
SETTIMANA 19	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 20	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 21	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 22	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 23	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	
SETTIMANA 24	1	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	
	7	0	1	2	3	0	1	2	3	

INTERRUZIONE TERAPIA - data: ___ / ___ / _____

GIORNO	PUNTEGGIO POMFI/24 ORE				PUNTEGGIO PRURITO/24 ORE				SOMMA DEI PUNTEGGI RELATIVI A POMFI E PRURITO	
	NESSUNO	<20	20-50	>50	NESSUNO	LIEVE	MODERATO	INTENSO		
SETTIMANA 1	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 2	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 3	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 4	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 5	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 6	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 7	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3
SETTIMANA 8	1	0	1	2	3	0	1	2	3	
	2	0	1	2	3	0	1	2	3	
	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	4	0	1	2	3	0	1	2	3	
	5	0	1	2	3	0	1	2	3	
	6	0	1	2	3	0	1	2	3	UAS7
	7	0	1	2	3	0	1	2	3



Se i sintomi ricompaiono, si consiglia di contattare il proprio medico

ORTICARIA CRONICA SPONTANEA

È caratterizzata da un'**eruzione cutanea** spontanea che si manifesta con **pomfi rossi** e **pruriginosi** e che persiste per almeno **sei settimane** e **può ricomparire improvvisamente dopo periodi di remissione**⁴

Può avere un impatto sulla **qualità della vita** dei pazienti e sulla loro **capacità di svolgere le attività quotidiane**⁵

BIBLIOGRAFIA

1. Zuberbier T, et al. Allergy 2014; 69(7):868-887; 2. Zuberbier T, et al. Acta Derm Venereol 1995; 75(6):484-487.
3. www.ga2len.net. 4. Maurer M, et al. Allergy 2011; 66:317-330; 5. Stull DE, et al. Adv Ther 2016; 33:214-224